

Контрольная работа по физической культуре
10 класс, 3 модуль

Цель: оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Спортивные игры Баскетбол», «Плавание».

Фамилия Имя _____

Класс _____

Разделы: «Спортивные игры Баскетбол»; «Плавание».

Задание: необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

Количество баллов:

9–10 баллов – отметка «5»

8–7 баллов – отметка «4»

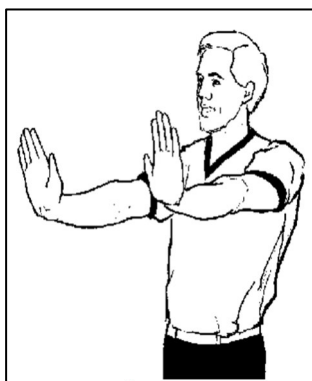
6–5 баллов – отметка «3»

4 и меньше баллов – отметка «2»

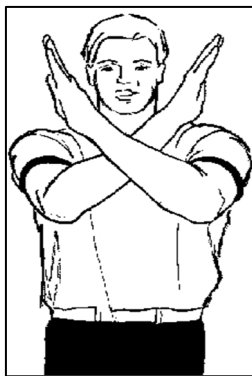
Теоретический этап

1. Задание

Из перечисленных жестов, выбери персональные фолы:



А.



Б.



В.



Г.

Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл	Мой балл
Могу правильно выбрать один жест.	1 балл	
Могу правильно выбрать два жеста.	2 балла	
Могу правильно выбрать три жеста.	3 балла	

2. Задание

Перечислите все виды стартов в плавании:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

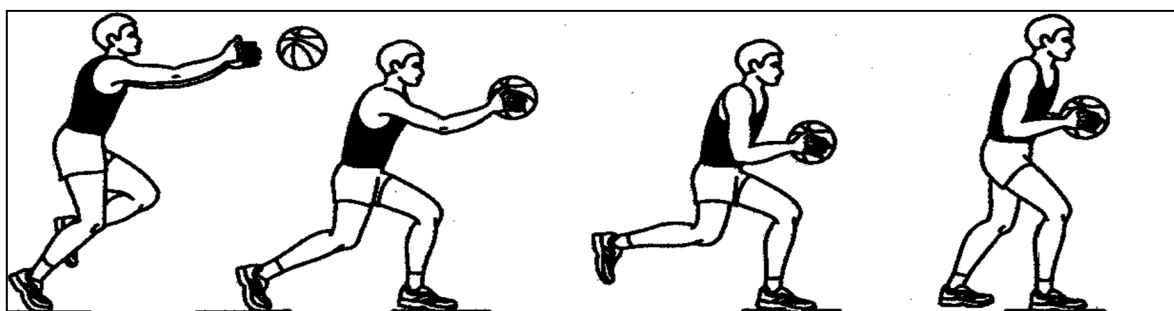
Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл	Мой балл
Могу назвать 2 способа стартов.	1 балл	
Могу назвать 4 способа стартов.	2 балла	

Практический этап

3. Задание

Продемонстрируй технику выполнения остановки 2 шагами в баскетболе.

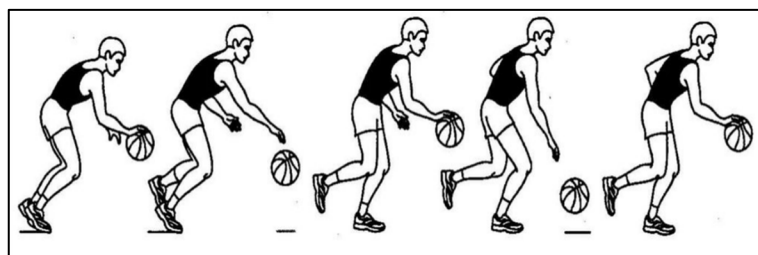


Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл	Мой балл
Могу проговорить технику выполнения остановки 2 шагами в баскетболе.	1 балл	
Могу продемонстрировать технику выполнения остановки 2 шагами в баскетболе.	3 балла	

4. Задание

Продемонстрируй технику выполнения ведения мяча.



Критерии оценки

Критерии	Максимальный балл	Мой балл
Могу проговорить технику выполнения ведения мяча.	1 балл	
Могу продемонстрировать технику выполнения работы рук и ног при ведении мяча.	2 балла	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: _____

Отметка: _____