

**Контрольная работа по физической культуре**  
**11 класс, 3 модуль**

**Цель:** оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Спортивные игры Баскетбол», «Плавание».

**Фамилия Имя** \_\_\_\_\_

**Класс** \_\_\_\_\_

**Разделы:** «Спортивные игры Баскетбол»; «Плавание».

**Задание:** необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

**Количество баллов:**

9–10 баллов – отметка «5»

8–7 баллов – отметка «4»

6–5 баллов – отметка «3»

4 и меньше баллов – отметка «2»

**Теоретический этап**

**1. Задание**

Перечислите способы поворотов в плавании.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

**Критерии оценки**

| Критерии  | Максимальный балл | Мой балл |
|---|-------------------|----------|
| Могу правильно назвать 1 способ поворота в плавании     | 1 балл            |          |
| Могу правильно назвать 2-3 способа поворотов в плавании | 2 балла           |          |
| Могу правильно назвать 4 способа поворотов в плавании   | 3 балла           |          |

**2. Задание**

Назовите значение каждого жеста.



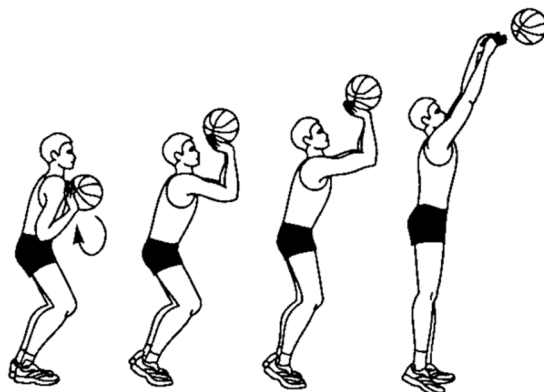
Критерии оценки

| Критерии                                    | Максимальный балл | Мой балл |
|---|-------------------|----------|
| Могу правильно назвать значения 2-х жестов. | 1 балл            |          |
| Могу правильно назвать значения 4-х жестов. | 2 балла           |          |

Практический этап

3. Задание

Продемонстрируй технику выполнения штрафного броска в баскетболе.

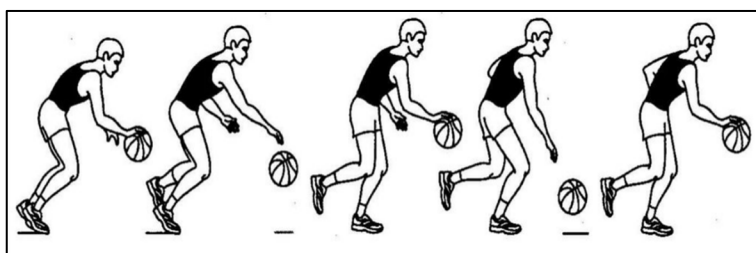


Критерии оценки

| Критерии  | Максимальный балл | Мой балл |
|---|-------------------|----------|
| Могу рассказать технику выполнения штрафного броска в баскетболе.         | 1 балл            |          |
| Могу продемонстрировать технику выполнения штрафного броска в баскетболе. | 3 балла           |          |

4. Задание

Продемонстрируй технику выполнения ведения мяча.



Критерии оценки

| Критерии  | Максимальный балл | Мой балл |
|---|-------------------|----------|
| Могу рассказать технику выполнения ведения мяча.  | 1 балл            |          |
| Могу продемонстрировать технику выполнения ведения мяча, в различных стойках баскетболиста. | 2 балла           |          |

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: \_\_\_\_\_

Отметка: \_\_\_\_\_